

**Пояснительная записка
к учебному плану казенного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры «Няганская школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья» обучающихся с НОДА 5-9 классов
на 2023-2024 учебный год, вариант I**

Учебный план КОУ «Няганская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы для обучающихся с НОДА с умственной отсталостью вариант 1, сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014 № 1599;
- СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», с изменениями от 11.02.2022 № 69;
- Письмом Министерства просвещения РФ от 11.01.2023 г. № АБ-25/07 «О направлении информации»;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 24.11.2022 № 1026;

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

В соответствии с требованиями Стандарта (п.1.13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет учебный план представлен в варианте: V-IX классы (5 лет).

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году с 5 по 9 класс. Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за пять учебных лет.

На втором этапе обучения (5-9 класс) в учебном плане представлены семь предметных областей (язык и речевая практика, математика, естествознание, человек и общество, искусство, физическая культура, технологии), внеурочная деятельность,

включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей данной категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и части, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими образовательными областями и учебными предметами:

Язык и речевая практика (русский язык, чтение (литературное чтение))

Математика (математика, информатика)

Естествознание (природоведение, биология)

Человек и общество (география, основы социальной жизни. мир истории, история Отечества)

Искусство (музыка, рисование (изобразительное искусство))

Физическая культура (адаптивная физическая культура)

Технологии (профильный труд)

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся в 5-6 классах – по 2 часа, 7-9 классах по 1 часу.

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, распределены следующим образом: 5-6 классы увеличено на 1 учебный час на изучение учебных предметов обязательной части – русский язык, математика; 7-9 классы увеличено на 1 учебный час на изучение учебного предмета обязательной части – математика.

Количество часов, отведенных на усвоение учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», введенного в действие с 01.01.2021 года: 5 класс-29 часов, 6-9 классы- 30 часов.

Внеурочная деятельность, включает коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей и 5 часов другие направления внеурочной деятельности.

Коррекционно-развивающая область учебного плана представлена коррекционными занятиями: «Речевая практика», «Основы коммуникации», «Развитие деятельности по самообслуживанию», «Двигательная коррекция».

Основными направлениями коррекционных занятий **«Речевая практика»** является:

- диагностика и коррекция звукопроизношения (постановка, автоматизация и дифференциация звуков речи);
- диагностика и коррекция лексической стороны речи;
- диагностика и коррекция грамматического строя речи (синтаксической структуры речевых высказываний, словоизменения и словообразования);
- коррекция диалогической и формирование монологической форм речи; развитие коммуникативной функции речи;
- коррекция нарушений чтения и письма;
- расширение представлений об окружающей действительности;
- развитие познавательной сферы (мышления, памяти, внимания).

Коррекционный курс **«Основы коммуникации»** направлен на повышение социально-психологической компетентности обучающихся и развитие их способности эффективно взаимодействовать с окружающими.

Основными направлениями курса являются:

- обучение детей пониманию себя и умению «быть в мире собой».
- развитие коммуникативных навыков, укрепляющих социальные связи.
- развитие интереса к окружающим людям и потребности в общении.
- формирование у обучающихся умений и навыков общения в различных жизненных ситуациях со сверстниками, педагогами, родителями и другими окружающими.

- развитие адекватной оценочной деятельности, направленной на анализ собственного поведения и поступков окружающих людей.
- повышение уровня самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения.

На занятиях **«Двигательная коррекция»** осуществляется коррекция недостатков двигательной сферы. Занятия направлены на укрепление здоровья, формирования навыков здорового образа жизни у обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата и легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Коррекционный курс **«Развитие деятельности по самообслуживанию»** направлен на формирование и совершенствование у обучающихся с НОДА и легкой умственной отсталостью необходимых им навыков самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практического знакомства с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им придется обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Направления внеурочной деятельности (духовно-нравственное, художественно - эстетическое, коммуникативное, интеллектуальное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Образовательная организация предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие, в рамках реализации общешкольных программ воспитательной и развивающей направленности. Внеурочная деятельность осуществляется в рамках группы продленного дня, непосредственно в общеобразовательной организации, а также в сотрудничестве с организациями дополнительного образования, спортивными объектами, организациями культуры, библиотечно – информационной системой. Основное преимущество реализации внеурочной деятельности непосредственно в общеобразовательной организации заключается в том, что в ней созданы все условия для полноценного пребывания обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в общеобразовательной организации в течение дня, содержательном единстве учебного, воспитательного и коррекционно-развивающего процессов.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определено образовательной организацией. На занятия внеурочной деятельности отводится 5 часов.

Коммуникативное реализуется воспитателями в рамках группы продленного дня через курс: «Я эрудит» (5 -9 классы). Основной задачей курса является формирование элементарных представлений обучающихся о здоровом образе жизни школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни. Совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения.

Духовно - нравственное направление реализуется классными руководителями через курс: «Разговоры о важном» (для 5 -9 классы). Основными задачами курса является воспитание активной гражданской позиции, духовно-нравственное и патриотическое. Формирование взглядов школьников на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, историческое просвещение, нравственность, экология. Курс «Россия мои горизонты» реализуется воспитателями группы продленного дня. Основной задачей курса является выстраивание системы профессиональной ориентации обучающихся (для 5-9 классы).

Интеллектуальное реализуется учителями - дефектологами в рамках группы продленного дня, руководителями кружков через курсы: «Ученье с увлечением» (для 5 -9 классы). Основная задачей курса направлена на преодоление трудностей возникших при изучении разных предметов.

Художественно – эстетическое направление реализуется воспитателями в рамках группы продленного дня, руководителями кружков через курсы: «Мой мир» (5 -9 классы). Основной задачей курса является развитие художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений почувствовать в театрализованной деятельности.

Спортивно-оздоровительное направление реализуется воспитателями в рамках группы продленного дня через курс: «Азбука здоровья» (5-9 классы). Основной задачей курса является формирование элементарных представлений обучающихся о здоровом образе жизни школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ОВЗ определен 5-дневный режим работы. Обучение проходит в 1 смену. Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут.

Календарный учебный график разработан ОО самостоятельно. Согласно календарного учебного графика установлена продолжительность учебного года для 5-9 классов 34 учебных недели.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Освоение адаптированной основной общеобразовательной программы в 5-9 классах

сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

Формы промежуточной аттестации определены Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в казенном общеобразовательном учреждении Ханты - Мансийского автономного округа-Югры «Няганская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных курсов представлены в таблице:

Предмет	Форма промежуточной аттестации (легкая умственная отсталость)
Русский язык	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Литературное чтение	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Математика	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Информатика	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Природоведение	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Биология	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
География	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Основы социальной жизни	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Мир истории	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
История Отечества	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Изобразительное искусство	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок.
Музыка и пение	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок.
Адаптивная физическая культура	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок.
Профильный труд	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ

Итоговая аттестация определена Положением о порядке и формах проведения итоговой аттестации по освоению адаптированных основных общеобразовательных программ основного общего образования в казенном общеобразовательном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Няганская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Согласно требованиям Стандарта по завершению реализации АООП проводится итоговая аттестация в форме двух испытаний:

первое — предполагает комплексную оценку предметных результатов усвоения обучающимися русского языка, чтения (литературного чтения), математики и основ социальной жизни;

второе — направлено на оценку знаний и умений по выбранному профилю труда.

Учебный план (недельный)
казенного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Няганская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
для обучающихся с НОДА 5-9 классов, вариант 1 на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю						Формы промежуточной аттестации
		V*	VI*	VII*	VIII	IX*	Всего	
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4(136)	4(136)	4(136)	4(136)	4(136)	20(680)	Ср/ч
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4(136)	4(136)	4(136)	4(136)	4(136)	20(680)	Ср/ч
2. Математика	2.1.Математика	4(136)	4(136)	3(102)	3(102)	3(102)	17(578)	Ср/ч
	2.2. Информатика	-	-	1(34)	1(34)	1(34)	3(102)	Ср/ч
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2(68)	2(68)	-	-	-	4(136)	Ср/ч
	3.2.Биология	-	-	2 (68)	2(68)	2(68)	6 (204)	Ср/ч
	3.3. География	-	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	8 (272)	Ср/ч
4. Человек и общество	4.1.Основы социальной жизни	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	10(340)	Ср/ч
	4.2. Мир истории	-	2 (68)	-	-	-	2 (68)	Ср/ч
	4.3. История Отечества	-	-	2(68)	2(68)	2(68)	6(204)	Ср/ч
5. Искусство	5.1. Музыка	1(34)	-	-	-	-	1(34)	Ср/ч
	5.2.Рисование (изобразительное искусство)	2(68)	-	-	-	-	2(68)	Ср/ч
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	10(340)	Ср/ч
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6(204)	6(204)	7(238)	7(238)	7(238)	33(1122)	Ср/ч
Итого		27(918)	28(952)	29(986)	29(986)	29(986)	142(4828)	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2(68)	2(68)	1(34)	1(34)	1(34)	7(238)	
Язык и речевая практика	Русский язык	1(34)	1(34)				2 (68)	Ср/ч

Математика	Математика	1 (34)	1 (34)	1(34)	1(34)	1(34)	5 (170)	Ср/ч
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29 (986)	30 (1020)	30 (1020)	30 (1020)	30 (1020)	149 (5066)	
Внеурочная деятельность:		10(340)	10(340)	10 (340)	10 (340)	10 (340)	50(1700)	
Коррекционно-развивающая работа (индивидуальные и групповые коррекционно- развивающие занятия)		5(170)	5(170)	5(170)	5(170)	5(170)	25(850)	
Речевая практика		1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1 (34)	5 (170)	
Основы коммуникации		1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1 (34)	5 (170)	
Развитие деятельности по самообслуживанию		1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1 (34)	5 (170)	
Двигательная коррекция		2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	10(340)	
Другие направления внеурочной деятельности:		5(170)	5(170)	5(170)	5(170)	5(170)	25(850)	
Духовно – нравственное	«Разговоры о важном»	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	5 (170)	
	«Россия - мои горизонты»	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	5 (170)	
Коммуникативное	«Я эрудит»	0,5 (17)	0,5 (17)	0,5 (17)	0,5 (17)	0,5 (17)	2,5 (85)	
Спортивно оздоровительное	«Азбука здоровья»	0,5 (17)	0,5 (17)	0,5 (17)	0,5 (17)	0,5 (17)	2,5 (85)	
Художественно - эстетическое	«Мой мир»	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	5 (170)	
Интеллектуальное	«Ученье с увлечением»	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	5 (170)	
Итого		39	40	40	40	40	199	

	(1326)	(1360)	(1360)	(1360)	(1360)	(6766)	
--	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--

* Для данных классов в 2023-2024 учебном году учебный план не реализуется.

Сокращения, допущенные при указании форм промежуточной аттестации:

Ср/ч – среднечетвертная отметка / годовая