

**Казенное общеобразовательное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Няганская школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья»**

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом КОУ «Няганская
школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»
(протокол от 29.01.2024№ 6)

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 29.01.2024№ 80

**Положение
о режиме занятий обучающихся казенного общеобразовательного
учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Няганская
школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья»**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в казенном общеобразовательном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Няганская школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее- образовательная организация) разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 28.08.2020 года № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства образования РФ от 19.12.2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава образовательной организации;

1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних занятий, проведение промежуточной и итоговой аттестации.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками образовательной организации.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в образовательной организации определяется адаптированной общеобразовательной программой, адаптированной основной общеобразовательной программой, программой профессионального обучения, которые включают в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, а также иные компоненты, обеспечивающие воспитание и

обучение учащихся, воспитанников.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. В случае попадания 1 сентября на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очной форме обучения не более чем на один месяц. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса не менее 33 учебных недель, для обучающихся 2-9 классов не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период), для обучающихся 10-11 классов не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период). Учебный год делится на четверти (4 четверти).

2.3. Обучение осуществляется в 1 смену. Продолжительность уроков - 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 или 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по пятидневной учебной недели и только в первую смену; используются «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый,
- в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.4. В 1 - 4 классах начальной школы не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся 5 - 11 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков профильного труда.

2.5. В образовательной организации устанавливается следующий режим занятий:

2.5.1. 5-ти дневная учебная неделя для 1-11 классов.

2.5.2. Начало занятий для 5-11 классов в 08 часов 00 минут.

2.5.3. Начало занятий для 1-4 классов в 08 часов 55 минут.

2.5.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Перемены после первого, второго, четвертого уроков (на начальном уровне) по 15 минут. Перемены после первого, второго, третьего и пятого, шестого уроков (на основном уровне) по 15 минут.

Расписание звонков для обучающихся 1-4 классов

1 урок- 09.00- 09.40

09.40-10.00 - перемена

2 урок- 10.00- 10.40

10.40- 11.00 – перемена

3 урок - 11.00- 11.40

11.40-11.50 – перемена

4 урок -11.50-12.30

12.30-12.50 – перемена

5 урок – 12.50- 13.30

Расписание звонков для обучающихся 5-11 классов

1 урок- 08.00- 08.40

08.40-09.00 - перемена

2 урок- 09.00- 09.40

09.40-10.00 - перемена

3 урок- 10.00- 10.40

10.40- 11.00 – перемена

- 4 урок - 11.00- 11.40
11.40-11.50 – перемена
- 5 урок -11.50-12.30
12.30-12.50 – перемена
- 6 урок – 12.50- 13.30

2.5.5.Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронного средства обучения.

2.5.6.При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.5.7.Проведение занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные, морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.5.8.Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетов, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.5.9.Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе. При невозможности обеспечить обучающихся 5-11 классов учебной мебелью соответствующей их росту во всех учебных кабинетах, задействованных в образовательном процессе, обучение проводится в одном учебном кабинете, оборудованного мебелью, соответствующей росту и возрасту обучающихся.

2.5.10.Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Урочная деятельность состоит из часов обязательной части (учебные предметы обязательных предметных областей) и части, формируемой участниками образовательных отношений.

2.5.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ограниченными возможностями здоровья основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не превышает величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.5.12.Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.5.13.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов – не больше 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

2.6. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся проводятся ежедневные групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Коррекционные групповые и индивидуальные занятия с обучающимися проводятся специалистами, которым по заключениям ЦПМПК/ТПМПК рекомендованы занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогами дополнительного образования в рамках штатных единиц, согласно расписания коррекционных занятий. Продолжительность индивидуальных занятий составляет 20 минут. Продолжительность групповых занятий составляет 40 минут. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

2.7. Организация деятельности образовательной организации в активированные дни (дни возможности непосещения занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей)) регламентируется Положением об организации работы в активированные дни (дни возможности непосещения занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) в казенном общеобразовательном учреждении Ханты - Мансийского автономного округа-Югры «Няганская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

3. Режим каникулярного времени.

3.1. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 класса в середине III четверти устанавливаются дополнительные каникулы - не менее 7 календарных дней.

3.4. Сроки каникул регламентируются календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется циклограммой работы группы продленного дня, расписанием кружков и секций.

4.2. Пребывание обучающихся, посещающих группу продленного дня, кружки и секции в образовательном учреждении, одновременно с образовательным процессом может охватывать периоды времени:

4.2.1. Для обучающихся 1 – 4 классов с 08:30 до 16:00

4.2.2. Для обучающихся 5 – 11 классов с 8:00 до 16:00

4.3. Часы учебных курсов, коррекционно – развивающих (групповых и индивидуальных) занятий, курсов внеурочной деятельности, входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.4. Наполняемость классов, групп продленного дня, групп кружков и секций не должна превышать 12 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование с меньшей наполняемостью.

4.5. В режиме работы группы продленного дня предусматриваются прогулки, занятия по интересам, творческие мастерские.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися к месту проведения внешкольных мероприятий разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования, во время проведения массовых мероприятий несет назначенный приказом директора педагог.

5. Ответственность

5.1. Образовательная организация несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

5.2. Образовательная организация самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федеральным Законом «об образовании в Российской Федерации» и Уставом образовательной организации.

6. Документация

6.1. Режим занятий разрабатывается образовательной организацией самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем образовательной организации и регламентируется расписанием занятий.

6.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и утверждается руководителем образовательной организации.

6.3. Календарный учебный график входит в состав общеобразовательных программ (АООП, АОППО), которые самостоятельно разрабатываются и утверждаются образовательной организацией.